

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7 FESTIVO	1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO
14 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	8 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Verdura + Fruta	9 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	10 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Rrepollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
21 Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Pescado + Lácteo	15 Pasta Sin Gluten con Chorizo Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	16 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Lácteo	18 Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta
28 Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín Filete de Pavo al Horno Pechuga Pavo Adobo, Aceite Oliva 0,4° Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Huevo + Fruta	22 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Lácteo	23 Pasta Sin Gluten con Atún Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Fruta	25 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Rrepollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Ave + Fruta
	29 Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	30 Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten 90g Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Pescado + Lácteo	

Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
				
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4º Empanadillas de Atún Empanadilla Atun, Aceite Girasol Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Yogur Yogur Natural	Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4º Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera	Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º
14	15	16	17	18
Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave San Jacobo, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera	Cena: Pasta + Pescado + Fruta Pasta con Chorizo Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural	Cena: Pasta + Pescado + Fruta Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamonicitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4º Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Perejil
21	22	23	24	25
Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera	Cena: Pasta + Carne + Fruta Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera	Cena: Patata + Huevo + Lácteo Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera	Cena: Verdura + Carne + Fruta Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º
28	29	30	31	
Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Cerdo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4º, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera	Cena: Patata + Pescado + Lácteo Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera	Cena: Verdura + Carne + Fruta Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural	Cena: Verdura + Huevo + Fruta Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera	Cena: Pasta + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Patata + Pescado + Lácteo	

Menú Europa in situ Enero 2019

Sin Frutos Secos, Sésamo ni Marisco - - CEIP Europa (Toledo) In situ

Reglamento 1169/2011.
La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
		1		2		3		4	
7		 FESTIVO		 FESTIVO		 FESTIVO		 FESTIVO	
		8		9		10		11	
		Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Yogur Yogur Natural		Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera		Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera		Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera	
14		15		16		17		18	
Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave San Jacobo, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera		Cena: Pasta + Pescado + Fruta Pasta con Chorizo Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural		Cena: Patata + Carne + Fruta Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera	
21		22		23		24		25	
Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera		Cena: Pasta + Carne + Fruta Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera		Cena: Verdura + Huevo + Fruta Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera		Cena: Verdura + Carne + Fruta Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural	
28		29		30		31			
Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Cerdo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera		Cena: Arroz + Ave + Lácteo Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera		Cena: Verdura + Carne + Fruta Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4° Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural		Cena: Verdura + Huevo + Fruta Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera		Cena: Pasta + Ave + Fruta	
Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Pescado + Fruta			

Menú Europa in situ Enero 2019

Sin Frutos Secos ni Tomate Crudo - - CEIP Europa (Toledo) In situ

Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1  FESTIVO	2  FESTIVO	3  FESTIVO	4  FESTIVO
7  FESTIVO	8 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Empanadillas de Atún Empanadilla Atun, Aceite Girasol Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Yogur Yogur Natural	9 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera	10 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera	11 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera
14 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave San Jacobo, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Cortada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	15 Pasta con Chorizo Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	16 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg Cortada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamonicitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Lácteo	18 Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta
21 Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg Cortada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Pescado + Lácteo	22 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Lácteo	23 Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Fruta	25 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Ave + Fruta
28 Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Cerdo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Huevo + Fruta	29 Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	30 Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4° Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg Cortada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Pescado + Lácteo	

Menú Europa in situ Enero 2019

Sin Judías Blancas ni Pintas - - CEIP Europa (Toledo) in situ

Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1  FESTIVO	2  FESTIVO	3  FESTIVO	4  FESTIVO
7  FESTIVO	8 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Empanadillas de Atún Empanadilla Atun, Aceite Girasol Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Yogur Yogur Natural Cena: Patata + Carne + Fruta	9 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	10 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
14 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave San Jacobo, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	15 Pasta con Chorizo Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	16 Sopa de Fideos Fideos Entrefino, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamonicitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Lácteo	18 Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta
21 Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Pescado + Lácteo	22 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Lácteo	23 Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Fruta	25 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Ave + Fruta
28 Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Cerdo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Fruta	29 Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	30 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Lácteo	

Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1  FESTIVO	2  FESTIVO	3  FESTIVO	4  FESTIVO
7  FESTIVO	8 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4º Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Yogur Yogur Natural Cena: Patata + Verdura + Fruta	9 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	10 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4º Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Rrepollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
14 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave San Jacobo, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	15 Pasta con Chorizo Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	16 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4º Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Lácteo	18 Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta
21 Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Pescado + Lácteo	22 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Ave + Lácteo	23 Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4º Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Huevo + Fruta	25 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Rrepollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4º Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Pasta + Ave + Fruta
28 Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacin Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Cerdo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4º, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Arroz + Pescado + Fruta	29 Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Verdura + Ave + Fruta	30 Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4º Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4º, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Cena: Patata + Huevo + Lácteo	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7  FESTIVO	1  FESTIVO	2  FESTIVO	3  FESTIVO	4  FESTIVO
14 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja	8 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Empanadillas de Atún Empanadilla Atun, Aceite Girasol Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Patata + Verdura + Fruta	9 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l Cena: Arroz + Huevo + Lácteo de Soja	10 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja
21 Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l Cena: Patata + Pescado + Lácteo de Soja	15 Pasta con Chorizo Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l Cena: Verdura + Ave + Fruta	16 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja	18 Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l Cena: Verdura + Carne + Fruta
28 Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Cerdo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l Cena: Arroz + Huevo + Fruta	22 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l Cena: Arroz + Ave + Lácteo de Soja	23 Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l Cena: Verdura + Huevo + Fruta	25 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Pasta + Ave + Fruta
30 Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	29 Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l Cena: Verdura + Ave + Fruta	31 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Sin Lactosa Leche S/lactosa Semi 1l Cena: Patata + Pescado + Lácteo de Soja		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	1	2	3	4
14 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja	8 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Patata + Verdura + Fruta	9 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Arroz + Huevo + Lácteo de Soja	10 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja
21 Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Patata + Pescado + Lácteo de Soja	15 Pasta con Chorizo Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Ave + Fruta	16 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamonicitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja	18 Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Carne + Fruta
28 Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Cerdo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Arroz + Huevo + Fruta	22 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Arroz + Ave + Lácteo de Soja	23 Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Huevo + Fruta	25 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Pasta + Ave + Fruta
	29 Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Ave + Fruta	30 Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4° Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Patata + Pescado + Lácteo de Soja	

Menú Europa in situ Enero 2019

Sin Leche, Lentejas ni Nuez - - CEIP Europa (Toledo) in situ

Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	1	2	3	4
14 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja	8 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Patata + Verdura + Fruta	9 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Arroz + Huevo + Lácteo de Soja	10 Pasta Rehogada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Pescado + Fruta	11 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja
21 Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Patata + Pescado + Lácteo de Soja	15 Pasta con Chorizo Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Ave + Fruta	16 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamonicitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja	18 Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Carne + Fruta
28 Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Cerdo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Arroz + Huevo + Fruta	22 Patatas Estofadas Patata Pelada, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Dado Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Arroz + Ave + Lácteo de Soja	23 Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Huevo + Fruta	25 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Pasta + Ave + Fruta
30 Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Carne + Fruta	29 Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Ave + Fruta	31 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Patata + Pescado + Lácteo de Soja		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7  FESTIVO	1  FESTIVO	2  FESTIVO	3  FESTIVO	4  FESTIVO
14 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja 21 Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Patata + Pescado + Lácteo de Soja 28 Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Cerdo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Arroz + Pescado + Fruta	8 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Patata + Verdura + Fruta 15 Pasta Sin Huevo con Chorizo Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco Filete de Lomo de Sajonia Lomo Sajonia Loncheado, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Ave + Fruta 22 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Arroz + Ave + Lácteo de Soja 29 Pasta Sin Huevo Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Ave + Fruta	9 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Arroz + Verdura + Lácteo de Soja 16 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Pasta + Carne + Fruta 23 Pasta Sin Huevo con Atún Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Filete de Lomo de Sajonia Lomo Sajonia Loncheado, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Carne + Fruta 30 Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4° Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Pasta + Pescado + Fruta 17 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Patata + Pescado + Lácteo de Soja 24 Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Pescado + Fruta 31 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Patata + Pescado + Lácteo de Soja	11 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Codillo Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja 18 Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l Cena: Verdura + Carne + Fruta 25 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural Cena: Pasta + Ave + Fruta

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7  FESTIVO	1  FESTIVO	2  FESTIVO	3  FESTIVO	4  FESTIVO
14 Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave San Jacobo, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 770 Lip: 34,18 Prot: 21,81 HC: 85,65 Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	8 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Empanadillas de Atún Empanadilla Atun, Aceite Girasol Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Yogur Yogur Natural Kcal: 814 Lip: 35,60 Prot: 16,49 HC: 109,43 Cena: Pasta + Carne + Fruta	9 Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 691 Lip: 27,53 Prot: 38,95 HC: 74,31 Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	10 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 725 Lip: 26,87 Prot: 32,87 HC: 91,91 Cena: Patata + Pescado + Fruta	11 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 768 Lip: 29,74 Prot: 33,16 HC: 95,71 Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
21 Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 616 Lip: 27,34 Prot: 24,63 HC: 70,74 Cena: Patata + Pescado + Lácteo	15 Pasta con Chorizo Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 745 Lip: 31,53 Prot: 28,48 HC: 88,68 Cena: Verdura + Ave + Fruta	16 Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Kcal: 790 Lip: 32,22 Prot: 47,05 HC: 80,93 Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 832 Lip: 28,65 Prot: 47,18 HC: 100,16 Cena: Patata + Huevo + Lácteo	18 Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 745 Lip: 26,14 Prot: 44,75 HC: 85,95 Cena: Verdura + Carne + Fruta
28 Crema de Verduras Patata Pelada, Puerto, Zanahoria, Calabacin Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Cerdo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 768 Lip: 30,67 Prot: 31,75 HC: 95,39 Cena: Arroz + Pescado + Fruta	22 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 802 Lip: 26,91 Prot: 57,06 HC: 85,86 Cena: Arroz + Ave + Lácteo	23 Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 735 Lip: 30,48 Prot: 28,20 HC: 88,76 Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 664 Lip: 27,10 Prot: 33,46 HC: 71,49 Cena: Verdura + Huevo + Fruta	25 Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Kcal: 712 Lip: 26,42 Prot: 30,76 HC: 91,58 Cena: Pasta + Ave + Fruta
30 Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural Kcal: 785 Lip: 23,52 Prot: 31,52 HC: 115,24 Cena: Verdura + Carne + Fruta	29 Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 746 Lip: 29,67 Prot: 29,83 HC: 91,58 Cena: Verdura + Ave + Fruta	31 Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera Kcal: 684 Lip: 29,02 Prot: 44,90 HC: 60,15 Cena: Patata + Huevo + Lácteo		